

1. Пояснительная записка.

1.1. Место учебного предмета в решении общих целей и задач на ступени основного общего образования.

Изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в системе основного общего образования осуществляется с 5 по 9 класс из расчета 1 ч в неделю (всего 170 ч).

Программа рассчитана на 34 учебных часов в каждом классе в соответствии с учебным планом МКОУ «Толпинская средняя общеобразовательная школа» Кореневского района Курской области. Срок реализации программы – 5 лет (5,6,7,8,9 классы).

1.2. Цели и задачи изучения ОБЖ в основной общей школе.

Целью изучения и освоения программы является формирование у подрастающего поколения россиян культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире в соответствии с требованиями, предъявляемыми Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Предлагаемая программа нацеливает педагогический процесс на решение следующих **задач**:

- освоение учащимися знаний о здоровом образе жизни, об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- развитие качеств личности школьников, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- воспитание у учеников чувства ответственности за личную и общественную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- обучение учащихся умению предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

1.3. Сведения об учебных программах, на основе которых разработана рабочая программа.

Рабочая программа составлена на основе

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования

и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897;
- Основной образовательной программы школы принятой педагогическим советом МКОУ «Толпинская средняя общеобразовательная школа» от 30.08.2021 г., протокол № 1;
- Авторской программы. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы. Автор(ы): Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льянная Л. И., Маслов М. В./ под ред. С. Н. Егорова - М.: Просвещение, 2021 Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне в 5 – 9 классах основной школы МКОУ «Толпинская средняя общеобразовательная школа» Кореневского района Курской области.

1.4. УМК на основе которого ведется преподавание предмета.

Преподавание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 5-9 классе ориентировано на использование:

Учебники:

Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льянная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.

Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льянная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.

Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льянная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.

Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льянная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.

Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льянная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.

Поурочные разработки по ОБЖ:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: метод. пособие для учителя к завершённой предметной линии учебников под редакцией С. Н. Егорова «Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс» / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.
2. Терроризм — ты под прицелом: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2011

2. Планируемые результаты изучения учебного предмета.

Личностные результаты

- 1) Воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родной;
- 2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;
- 3) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

- 4) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания
- 5) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- 6) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- 7) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- 8) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения в транспорте и на дорогах;
- 9) формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;
- 10) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- 11) развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

Метапредметные результаты

- 1) Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- 2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- 3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- 4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;
- 5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- 6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- 7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- 8) смысловое чтение;
- 9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- 10) умение осознанно использовать речевые средства в

соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

- 11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий; развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;
- 12) формирование и развитие экологического мышления.

Предметные результаты

- 1) Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
 - 2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
 - 3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
 - 4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
-
- 1) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
 - 2) формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
 - 3) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
 - 4) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
 - 5) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;

- 6) знание мер безопасности и правил поведения и умение их при- менять в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 7) умение оказать первую помощь пострадавшим;
- 8) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников; готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределённости;
- 9) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 10) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

3. Содержание тем учебного курса

МОДУЛЬ «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ»

Человек и его безопасность

Опасности в жизни человека.

Опасные и чрезвычайные ситуации. Источники опасных ситуаций. Возникновение опасных ситуаций из-за человеческого фактора.

Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях.

Понятия «безопасность», «безопасность жизнедеятельности». Правила безопасности жизни. Краткие сведения о системе государственной защиты в области безопасности.

Разновидности чрезвычайных ситуаций.

Понятие «чрезвычайная ситуация». Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального характера.

МОДУЛЬ «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ»

Здоровье и факторы, влияющие на него

Что такое здоровье и здоровый образ жизни.

Определения понятий «здоровье», «здоровый образ жизни». Физическое здоровье. Духовное здоровье. Неразрывная связь физического и духовного здоровья.

Как сохранить здоровье.

Режим дня. Отдых. Сон как важнейший признак здоровья. Правильная и неправильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом. Близорукость и дальновзоркость. Развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоподвижный образ жизни. Двигательная активность. Закаливание и закаливающие процедуры. Питание.

Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма.

Личная гигиена.

Определение понятия «гигиена». Уход за зубами. Уход за кожей. Выбор одежды по сезону. Правила гигиены на каждый день.

Предупреждение вредных привычек.

Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Негативное отношение к приёму наркотических и токсикоманических веществ.

Основные правила здорового образа жизни.

Здоровье и правила его сбережения

Факторы, способствующие сбережению здоровья.

Правильное и неправильное питание. Закаливание организма.

Факторы, разрушающие здоровье.

Долгое сидение за компьютером. Избыточный вес.

Профилактика вредных привычек.

Вред от употребления алкогольных напитков, табака, наркотиков. Игромания. Компьютерная игровая зависимость. Как избежать этой зависимости.

Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека.

Физические, химические и социальные антропогенные факторы окружающей среды. Экологическая безопасность.

Правила личной гигиены при занятиях туризмом.

Правильный выбор одежды и обуви по сезону для участия в походе. Соблюдение правил личной гигиены в походе.

Туризм как часть комплекса ГТО.

Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения

Эпидемии.

Понятия «эпидемия», «пандемия». Пандемия коронавируса.
Правила профилактики коронавируса.

Эпизоотии.

Понятия «эпизоотический очаг», «панзоотия». Признаки инфекционных заболеваний животных.

Эпифитотии.

Понятия «эпифитотия», «панфитотия». Признаки инфекционных заболеваний растений.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций биологосоциального происхождения.

Защита от эпидемий, эпизоотий, эпифитотий.

Здоровье и здоровый образ жизни

Зависимость благополучия человека от его здоровья.

Как сформировать индивидуальную модель здорового образа жизни.

Как избежать инфекционных заболеваний. Влияние вредных привычек на здоровье человека.

Табакокурение. Электронные сигареты. Не употребляйте алкогольные напитки.
Наркозависимость.

Здоровье как важная составляющая благополучия человека.

Физиологическая составляющая здоровья. Психологическая составляющая здоровья.
Нравственная составляющая здоровья.

Что включает в себя здоровый образ жизни.

Обязательные правила при составлении режима дня. Преодоление социальных опасностей, угрожающих здоровью и жизни.

Значение репродуктивного здоровья для населения страны.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Улучшение демографической ситуации на государственном уровне.

Семейно-брачные отношения.

Репродуктивная функция семьи. Что нужно понимать перед тем, как создать семью.

Семейное право в Российской Федерации.

Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ»

Безопасное поведение на дорогах и в транспорте

Правила поведения для пешеходов.

Дорожная разметка. Регулирование дорожного движения. Пешеходные переходы (регулируемые и нерегулируемые). Пешеходная, велопешеходная и велосипедная дорожки. Дорожные знаки (восемь групп). Транспортные и пешеходные светофоры. Сигналы светофоров. Сигналы регулировщика. Движение пешеходов в городе и по загородным дорогам.

Правила поведения для пассажиров.

Общественный транспорт. Школьный автобус. Правила, которые необходимо выполнять пассажирам трамваев, троллейбусов, автобусов, метрополитена.

Если вы водитель велосипеда.

Движение велосипедистов согласно Правилам дорожного движения Российской Федерации. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Требования к техническому состоянию велосипедиста.

Безопасность участников дорожного движения.

Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и аварийные ситуации.

Правила безопасного поведения пассажира при передвижении на автомашине. Обязанности водителя, попавшего в ДТП. Кнопка SOS в автомобиле. Аварийные

ситуации в городском общественном транспорте.

Безопасность на авиационном и водном транспорте.

Что делать в случае возникновения аварийной ситуации в самолёте. Безопасность пассажиров морских и речных судов. Как вести себя при кораблекрушении.

Безопасность в ситуациях, связанных с железнодорожным транспортом и метрополитеном

Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.

Зоны опасности на железной дороге. «Зацеперы». Поездка в поезде дальнего следования. Аварийная ситуация в поезде дальнего следования.

Безопасность в метрополитене.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ»

Безопасность вашего жилища

Среда обитания человека.

Особенности сельских поселений. Особенности городов как среды обитания (смог, переработка и хранение бытовых отходов, шум и другие проблемы).

Службы, которые всегда приходят на помощь.

Правила вызова экстренных служб. Единый номер 112.

Основные правила безопасности на улице.

Безопасность в вечернее время. Безопасность в толпе.

Безопасность дома.

Источники опасности в современном жилище. Бытовой газ — источник повышенной опасности. Гигиена жилища.

Безопасность в подъезде и на игровой площадке.

Основные правила безопасности в подъезде и лифте, которые надо соблюдать, чтобы не подвергнуться нападению. Основные правила безопасного поведения на игровой площадке.

Как вести себя при пожаре.

Правила поведения, если пожар в квартире. Рекомендации, как избежать пожара.

Безопасность в повседневной жизни

Пожарная безопасность в помещениях.

Пожар на кухне, на балконе. Меры предосторожности при работе с печью.

Электробезопасность в повседневной жизни.

Меры предосторожности при использовании электроприборов.

Средства бытовой химии.

Безопасность в быту

Обеспечение личной безопасности в быту.

Пользование водопроводом, канализацией и мусоропроводом.
Употребление лекарств. Потеря ключей.

Пожары в зданиях.

Основные причины пожаров в зданиях. Основные поражающие факторы пожара.
Правила использования электроприборов. Как вести себя при пожаре в общественном месте.

Предупреждение пожаров и меры по защите населения.

Пожарная профилактика. Основные задачи пожарной охраны.
Государственная противопожарная служба (ГПС), её функции.

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»

Безопасность в криминогенных ситуациях

Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой.

Понятие «криминогенная ситуация». Разновидности преступлений. Правила

безопасного поведения на улице, в образовательной организации, дома, которые необходимо соблюдать, чтобы не стать жертвой злоумышленников.

Советы на всю жизнь.

Полезные правила, которые помогут детям и подросткам избежать криминальных угроз.

Как улучшить отношения с окружающими

Стресс и стрессовые ситуации.

Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.

Методы самовнушения, самоубеждения и самоприказа в борьбе со стрессом.

Конфликт — особенности общения.

Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

Безопасность в социальных сетях.

Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду).

Как противостоять опасностям вовлечения в группы смерти.

Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры

«Колумбайн» и «скулишутинг» — опасные враги общества.

Признаки агрессивного поведения у подростков. Не позволяйте собой манипулировать. Как противостоять манипуляциям в информационной среде.

Противодействие вовлечению в криминальные сообщества.

Признаки воздействия криминальных сообществ на учащихся. Что нужно делать, чтобы снизить риск попадания под влияние криминальных структур.

МОДУЛЬ «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»

Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству

Что такое экстремизм.

Понятия «экстремизм», «экстремистская деятельность». Опасные формы экстремистской деятельности. Ответственность за экстремистскую деятельность.

Терроризм — крайняя форма экстремизма.

Понятие «терроризм». Различные виды террористической деятельности. Ложные сообщения о терактах. Формы проявления терроризма. Ответственность несовершеннолетних за участие в террористической деятельности.

Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта.

Признаки наличия взрывного устройства. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с проявлением террористической деятельности.

Терроризм — угроза обществу и каждому

Как государство борется с терроризмом.

Государственное законодательство о борьбе с терроризмом. Основные задачи Национального антитеррористического комитета (НАК).

Особенности современного терроризма.

Виды современной террористической деятельности. Телефонные террористы.

Как не стать пособником террористов.

Как действуют вербовщики террористических организаций. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за террористическую деятельность, в том числе для лиц, которым исполнилось на момент преступления 14 лет.

Формирование антитеррористического поведения.

Противодействие экстремизму и терроризму

Терроризм — угроза национальной безопасности России.

Основные нормативно-правовые акты по противодействию экстремизму и терроризму.

Федеральные законы «О противодействии экстремистской деятельности», «О противодействии терроризму» и другие документы.

Общегосударственное противодействие терроризму.

Основные задачи противодействия терроризму. Основные направления предупреждения (профилактики) терроризма. Силловые ведомства, привлекаемые к антитеррористической деятельности.

Противодействие вовлечению в сообщества экстремистской направленности.

Праворадикальные сообщества. Леворадикальные сообщества. Как избежать вовлечения в радикальные сообщества и не попасть под влияние экстремистской идеологии. Общие правила Интернет-безопасности с целью противостояния экстремизму и терроризму.

Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью.

Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством. Захват заложники. Правила поведения при захвате самолёта террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»

Безопасность в информационной среде

Что такое информационная среда.

Понятия «информационная среда», «информационная безопасность». Основные источники информации.

Безопасное использование информационных ресурсов.

Понятие «киберзависимость». Правила безопасности для защиты от информационных

угроз и опасностей.

Безопасность в Интернете

Информационная безопасность.

Информационная безопасность детей. Угроза информационной безопасности. Основные правила поведения в социальных сетях.

Компьютерная игромания.

Признаки заболевания у подростков, слишком увлечённых компьютерными играми.

Деструктивное поведение в социальных сетях. Как не стать жертвой кибербуллинга.

Понятия «буллинг», «кибербуллинг». Способы избежать контактов с компьютерными агрессорами.

Как не стать жертвой мошенничества в социальных сетях.

Как распознать действия кибермошенников. Как защитить свои денежные средства при использовании платёжных средств в Интернете.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»

Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях

Как погодные условия могут влиять на безопасность человека.

Ветер. Гроза. Молния. Правила поведения при грозе. Гололёд и гололедица.

Безопасное поведение на водоёмах.

Правила поведения на замёрзшем водоёме. Безопасность при купании в водоёмах летом.

Стихийные бедствия и связанные с ними опасности.

Землетрясение. Наводнение. Ураган. Сель. Оползень. Правила поведения во время стихийных бедствий.

Безопасное поведение на природе

Безопасное поведение в туристских походах.

Основные меры безопасности в туристских походах. Если турист отстал от группы.

Виды туристских походов.

Однодневные и многодневные, местные и дальние туристские походы.

Как ориентироваться на местности.

Ориентирование по Солнцу. Ориентирование по природным признакам. Ориентирование по местным признакам. Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам и карте.

Подготовка к проведению туристского похода.

Руководитель похода и его обязанности. Санитар и его обязанности. Состав аптечки первой помощи (походной аптечки). Туристское снаряжение в зависимости от вида похода.

Приметы, по которым можно определить погоду. Как развести костёр при разной погоде.

Выбор места для костра и его розжиг. Виды костров.

Если в лесу вас застигла гроза.

Признаки приближающейся грозы. Правильное размещение в укрытии во время грозы.

Правила безопасного поведения в различных видах походов

Советы на всю жизнь.

Пеший поход. Ведущий турист. Замыкающий турист. Техника движения по равнинной и пересечённой местности. Устройство бивака.

Лыжные походы.

Особенности снаряжения. Организация движения.

Горные походы.

Организация движения при подъёме и спуске.

Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах.

Плавающие средства. Общий распорядок ходового дня. Правила действия во время аварии судна.

Безопасное поведение при автономном существовании

Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.

Факторы, способствующие и препятствующие выживанию при автономном существовании.

Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.

Характерные особенности добровольного и вынужденного существования в природе.

Организация ночлега при автономном существовании.

Сооружение временного жилища. Добывание огня с помощью различных предметов

Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.

Растения, грибы, орехи, которые можно употреблять в пищу.

Очистка и обеззараживание воды.

Как подать сигналы бедствия.

Различные средства аварийной сигнализации.

Опасные встречи в природных условиях

Безопасность при встрече с дикими животными.

Правила поведения при встрече с дикими животными (лосем, кабаном, волком, медведем и др.).

Безопасность при встрече со змеей.

Защита от комаров, мошки и других насекомых. Профилактика

клещевого энцефалита.

Клещевой вирусный энцефалит, его переносчики, места и время передачи, последствия заболевания. Способы удаления клещей с тела.

Чрезвычайные ситуации природного характера

Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.

Правила при подготовке к землетрясению. Что нужно делать во время землетрясения.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержения вулканов. Оползни, обвалы.

Что нужно делать при поступившем сигнале о начале стихийного бедствия геологического происхождения.

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.

Ураганы и бури. Смерчи. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях метеорологического происхождения.

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.

Наводнения, их виды. Сели. Цунами. Снежные лавины. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.

Защита от землетрясений и ликвидация их последствий. Защита от вулканических опасностей, оползней и обвалов.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения.

Защита от ураганов, бурь, смерчей. Защита от наводнений. Мероприятия по защите от селей. Мероприятия по защите от цунами. Защита от снежных лавин.

Природные пожары

Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.

Правила безопасности при возникновении лесных и торфяных пожаров.

Защита населения от лесных и торфяных пожаров.

Средства и способы, которые используются при тушении лесных пожаров.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА»

Производственные аварии и их опасность для жизни, здоровья и благополучия человека

Химические производства и связанные с ними опасности.

Понятие «химическое заражение местности». Хлор и аммиак — аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Правила действия после оповещения об аварии и угрозе химического заражения. Индивидуальные средства защиты.

Ядерные объекты и их опасности.

Радиационно опасный объект. Радиационная авария. Правила безопасного поведения в условиях радиационной обстановки.

Гидротехнические сооружения и их опасности.

Понятие «гидродинамическая авария». Правила безопасного поведения в условиях гидродинамической аварии.

МОДУЛЬ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»

Первая помощь и правила её оказания

Основные правила оказания первой помощи.

Цель оказания первой помощи. Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефоны для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи.

Первая помощь и взаимопомощь при ожоге.

Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги. Правила первой помощи при различных видах ожогов.

Первая помощь при отравлениях.

Различные пути попадания яда в человеческий организм. Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией.

Первая помощь при травмах.

Понятия «ушиб», «травма». Первая помощь при ушибах и ссадинах.

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях.

Правила оказания первой помощи в условиях различных чрезвычайных ситуаций.

Важность своевременного оказания первой помощи. Первая помощь при электротравме.

Первая помощь при кровотечении.

Наружные и внутренние кровотечения. Виды кровотечения — капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Первая помощь при ушибах и переломах.

Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение.

Способы транспортировки пострадавшего.

Первая помощь в природных условиях

Народные средства первой помощи.

Средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления.

Первая помощь при травматических повреждениях.

Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа.
Иммобилизация при травме конечностей.

Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.

Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего.

Оказание первой помощи

Значение первой помощи при неотложных состояниях.

Средства, рекомендуемые для оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при травмах.

Переломы, вывихи, растяжения.

Оказание первой помощи при утоплении, остановке сердца и коме.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.

Первая помощь при массовых поражениях людей.

Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.

Действия по удалению инородного тела.

Первая помощь при отсутствии сознания и остановке дыхания.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ»

Безопасность в криминогенных ситуациях

Как избежать встречи с преступником.

Безопасность на улице. Безопасность в городском транспорте. Как обеспечить свою безопасность в квартире. Осторожно: мошенничество.

Как избежать встречи с наркоторговцем.

Понятие «наркотизм». Противодействие наркотизму.

Безопасность в учебном и производственном процессах

Безопасность на уроках и переменах. Безопасность на практических занятиях.

Защита прав потребителей в Российской Федерации

Права потребителя на безопасность товара.

Основные положения Федерального закона «О защите прав потребителей».

Защита прав потребителей при использовании приобретённого товара.

Безопасность товара (работы, услуги). Информация о товарах (работах, услугах). От чего зависит уровень защищённости потребителя от опасного товара.

Защита прав потребителей при продаже товаров потребителям.

Права потребителя при обнаружении в товаре недостатков.
Замена товара ненадлежащего качества.

Защита прав потребителей при выполнении работ (оказании услуг).

Права потребителя при обнаружении недостатков выполненной работы (оказанной услуги).

МОДУЛЬ «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий

Разновидности чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии и катастрофы в современной промышленности и энергетике.

Аварии на радиационно опасных объектах и защита населения от их последствий.

Понятие «радиационная защита». Источники облучения. Правила поведения при аварии на радиационно опасном объекте. Меры радиационной защиты населения.

Аварии на химически опасных объектах и защита населения от их последствий.

Источники химической опасности для населения. Правила поведения в зоне химической аварии. Правила поведения при движении по заражённой территории. Средства индивидуальной защиты населения от АХОВ.

Аварии на взрывопожароопасных объектах и защита населения от их последствий.

Пожары и взрывы с тяжёлыми социальными и экономическими потерями. Четыре класса опасностей производственных объектов. Средства защиты населения. Как вести себя при взрыве.

Аварии на гидротехнических сооружениях и защита населения от их последствий.

Виды гидротехнических сооружений. Основные причины аварий на плотинах. Меры по защите населения.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Сигнал «Внимание всем!». Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН). Действия по сигналам гражданской обороны.

Виды и способы эвакуации населения.

Организация эвакуации населения по производственнотерриториальному принципу. Виды эвакуации в зависимости от сроков проведения. Локальная, местная, региональная эвакуация. Особенности организации и осуществления эвакуационных мероприятий при авариях и катастрофах. Действия после получения информации об эвакуации.

Инженерные сооружения для защиты населения.

Инженерная защита населения и её функции. Защитные сооружения гражданской обороны. Противорадиационные укрытия (ПРУ). Простейшие укрытия.

Национальная безопасность Российской Федерации на современном этапе

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности, изложенные в документах государственного законодательства (Конституция Российской Федерации, Стратегия национальной безопасности Российской Федерации и др.).

Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техно генного характера.

Основные угрозы военной безопасности Российской Федерации.

Основные внешние военные опасности. Основные внутренние военные опасности. Основные военные угрозы.

МОДУЛЬ «ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

Антропогенное влияние на окружающую среду и безопасность

Источники загрязнения окружающей среды.

Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение вод. Типовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Безопасное поведение в местах с загрязнённой атмосферой. Безопасное поведение в местах с загрязнённой водой. Безопасное поведение в местах с загрязнённой почвой.

МОДУЛЬ «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Гражданская оборона. Система управления гражданской обороной. Мероприятия по гражданской обороне. Подготовка населения в области гражданской обороны. Задачи в области гражданской обороны. Принципы организации и ведения гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Силы гражданской обороны.

Деятельность МЧС России.

Структура и основные задачи МЧС России. Основные функции МЧС России.

Основные функции РСЧС.

Структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства РСЧС.

Примерная тематика практических занятий

Разработка маршрута туристского похода.

Ориентирование на местности (по карте, компасу, местным предметам, природным признакам).

Сооружение жилища для автономного существования. Оказание первой помощи при травмах.

Оказание первой помощи при кровотечениях. Оказание первой помощи при ожоге.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе. Оказание первой помощи при электротравме.

Оказание помощи и самопомощи при инфекционных заболеваниях.

Работа с типовыми приборами для контроля окружающей среды.

6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5

КЛАСС

(1 ч в неделю, всего 35 ч)

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»		
1. Человек и его безопасность (3 ч)	1. Опасности в жизни человека. 2. Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях. 3. Разновидности чрезвычайных ситуаций	Характеризуют опасные ситуации. Анализируют особенности опасных ситуаций. Сравнивают понятия «опасность» и «безопасность». Усваивают правила безопасного поведения. Различают чрезвычайные ситуации по причинам возникновения и последствия. Проверяют знания, выполняют задания, приведённые в конце главы 1

Модуль «Здоровье и как его сохранить»		
<p>2. Здоровье и факторы, влияющие на него (5 ч)</p>	<p>4. Что такое здоровье и здоровый образ жизни. 5. Как сохранить здоровье. 6. Личная гигиена. 7. Предупреждение вредных привычек. 8. Основные правила здорового образа жизни</p>	<p>Анализируют определения понятий «здоровье», приводимые в разных источниках, формулируют своё определение. Характеризуют составляющие здоровья. Определяют понятие «здоровый образ жизни». Выявляют факторы, влияющие на состояние здоровья человека. Вырабатывают правила борьбы с вредными привычками. Формулируют правила здорового образа жизни. Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 2</p>
Модуль «Безопасность на транспорте»		
<p>3.Безопасное поведение на дорогах и в транспорте (3 ч)</p>	<p>9. Правила поведения для пешеходов. 10. Правила поведения для пассажиров. 11. Если вы водитель велосипеда</p>	<p>Объясняют принципы безопасного поведения на дороге и в транспорте. Сравнивают правила поведения для пешехода и пассажира. Усваивают элементы дорожной системы. Формулируют правила поведения для велосипедиста. Характеризуют особенности метрополитена как особого вида транспорта. Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 3</p>
Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся

Модуль «Безопасность в быту»

4. Безопасность вашего жилища (6 ч)

12. Среда обитания человека.
13. Службы, которые всегда приходят на помощь.
14. Основные правила безопасности на улице.
15. Безопасность дома.
16. Безопасность в подъезде и на игровой площадке.
17. Как вести себя при пожаре

Характеризуют особенности сельских поселений и городов как среды обитания человека.

Анализируют факторы, влияющие на жизнедеятельность человека в городе и в сельской местности.

Усваивают телефоны экстренных служб.

Объясняют причины повышенной опасности жизни в городе, усваивают правила безопасного поведения на улице, в толпе, дома.

Усваивают правила пользования бытовым газом во избежание опасностей. Учатся пользоваться лифтом, безопасно вести себя на игровой площадке.

Составляют правила поведения во время пожара. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 4

Модуль «Безопасность в социуме»		
5. Безопасность в криминальных ситуациях (2 ч)	18. Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой. 19. Советы на всю жизнь	Характеризуют общее понятие «криминогенная ситуация». Анализируют содержание учебника, формулируют виды криминогенных ситуаций. Формулируют правила безопасного поведения при встрече с грабителями, компьютерными мошенниками и др. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 5
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»		
6. Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству (3 ч)	20. Что такое экстремизм. 21. Терроризм — крайняя форма экстремизма. 22. Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	Характеризуют экстремизм и терроризм как идеологию насилия, противоправные социальные деяния. Учатся распознавать экстремистскую и террористическую опасность. Формируют активную гражданскую позицию в неприятии экстремистских, террористических идей. Анализируют нормативно-правовые документы, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства. Усваивают правила безопасного поведения при угрозе или возможности совершения террористического акта. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 6
Модуль «Безопасность в информационном пространстве»		
7.	23. Что такое	Характеризуют информационную среду и

<p>Безопасность в информацион- ной среде (2 ч)</p>	<p>информационная среда. 24. Безопасное использование информационных ресурсов</p>	<p>информационную безопасность. Анализируют источники информации. Объясняют опасность киберзависимости, кибербуллинга, деструктивных информационных сообществ. Формируют умение противостоять опасностям информационной среды. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 7</p>
---	---	--

Модуль «Безопасность в природной среде»

8. Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях (3 ч)	25. Как погодные условия могут влиять на безопасность человека. 26. Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях. 27. Стихийные бедствия и их опасности	Характеризуют особенности влияния погодных условий на безопасность человека. Изучают, какие явления относятся к стихийным бедствиям. Объясняют причины возникновения стихийных бедствий и опасных природных явлений. Моделируют собственное безопасное поведение во время грозы, гололедицы, урагана, землетрясения и при других неблагоприятных природных явлениях. Усваивают правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 8
--	---	---

Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»

9. Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека	28. Химические производства и связанные с ними опасности. 29. Ядерные объекты и их опасности. 30. Гидротехнические	Характеризуют особенности чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Изучают средства индивидуальной защиты и правила пользования ими. Узнают порядок действий во время аварий на химических, радиационных, гидротехнических сооружениях.
--	--	--

(3 ч)	ские сооружения и их опасности	Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 9
--------------	-----------------------------------	--

Модуль «Основы медицинских знаний»		
10. Первая помощь и правила её оказания (5 ч)	<p>31. Основные правила оказания первой помощи.</p> <p>32. Первая помощь и взаимопомощь при ожоге.</p>	<p>Знакомятся с официальными документами, регламентирующими правила оказания первой помощи. Отрабатывают приёмы оказания первой помощи при ожогах, отравлениях, травмах.</p>
	<p>33. Первая помощь при отравлениях.</p> <p>34. Первая помощь при травмах.</p> <p>35. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях</p>	<p>Анализируют особенности оказания первой помощи при тяжёлых травмах во время чрезвычайных ситуаций. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 10</p>

6

КЛАСС

(1 ч в неделю, всего 35 ч, 4 ч — практические занятия)

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Здоровье и как его сохранить»		

1. Здоровье и правила его сбережения (6 ч)	<ol style="list-style-type: none">1. Факторы, способствующие сбережению здоровья.2. Факторы, разрушающие здоровье.3. Профилактика вредных привычек.	<p>Характеризуют факторы, сберегающие здоровье: правильное питание, двигательная активность, закаливание. Объясняют пагубное влияние курения, игромании, наркомании на здоровье человека.</p> <p>Формируют отрицательное отношение к вредным привычкам, разрабатывают меры профилактики названных привычек.</p>
---	---	---

Продолжение табл.

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
	4. Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека. 5. Правила личной гигиены при занятиях туризмом. 6. Туризм как часть комплекса ГТО	Определяют понятие окружающей среды. Устанавливают, какое воздействие на человека оказывают физические, биологические, химические факторы окружающей среды. Характеризуют влияние антропогенных факторов на самого человека и среду. Описывают правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать во время туристских походов. Составляют личный план выполнения норм ГТО, участвуя в туристских походах. Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 1
Модуль «Безопасность в природной среде»		
2.Безопасное поведение на природе(7 ч)	7. Безопасное поведение в туристских походах. 8. Виды	Объясняют необходимость соблюдения правил безопасного поведения в туристских походах. Составляют план ориентирования на местности во время туристского похода.

	<p>туристических походов.</p> <p>9. Как ориентироваться на местности.</p> <p>10. Подготовка к проведению туристского похода.</p> <p>11. Приметы, по которым можно определить погоду.</p> <p>12. Как развести костёр при разной погоде.</p> <p>13. Если в лесу вас застигла гроза</p>	<p>Усваивают принципы разработки маршрута, подбора туристского снаряжения в зависимости от вида похода.</p> <p>Описывают приметы, по которым можно ориентироваться во время похода.</p> <p>Осваивают правила разведения костра, выбора места для костра.</p> <p>Составляют правила безопасного поведения во время грозы, если турист заблудился.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 2</p>
--	--	---

Модуль «Безопасность в природной среде»		
3.Правил а безопасного поведения в различных видах походов (4 ч)	<p>14.Советы на всю жизнь.</p> <p>15.Лыжные походы.</p> <p>16.Горные походы.</p> <p>17.Водные походы.</p> <p>Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах</p>	<p>Различают виды походов по их сложности. Объясняют особенности лыжных, горных, водных походов.</p> <p>Анализируют правила преодоления препятствий во время водных походов.</p> <p>Сравнивают правила разведения костров в различных походах.</p> <p>Осваивают особенности передвижения в различных походах.</p> <p>Объясняют особенности рациона туристов в лыжных, горных и водных походах.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 3</p>
Модуль «Безопасность в природной среде»		
4. Безопасное поведение при автономном существовании (5 ч)	<p>18.Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.</p> <p>19.Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.</p> <p>20.Организация ночлега при автономном существовании.</p>	<p>Объясняют особенности и виды автономного существования человека.</p> <p>Разрабатывают план сооружения жилища, добывания огня во время автономного существования.</p> <p>Описывают растения, которые можно употреблять в пищу.</p> <p>Осваивают правила подачи сигналов бедствия. Выполняют задания, отвечают на вопросы к главе 4</p>

	<p>21. Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.</p> <p>22. Как подать сигналы бедствия</p>	
--	---	--

Окончание табл.

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Безопасность в природной среде»		
5. Опасны е встречи в природных условиях (4 ч)	23. Безопасность при встрече с дикими животными. 24. Безопасность при встрече со змеёй. 25. Защита от комаров и мошки и других насекомых. 26. Профилактика клещевого энцефалита	Описывают особенности диких животных, которые обитают в вашем регионе. Изучают правила безопасности во время встречи с дикими животными. Характеризуют виды и особенности змей. Описывают правила безопасного поведения во время встречи с ядовитой змеёй. Объясняют опасности комаров и мошек, необходимость защиты от насекомых. Характеризуют опасность клещевого энцефалита, правила профилактики. Выполняют задания, отвечают на вопросы к главе 5
Модуль «Основы медицинских знаний»		
6.Первая помощь в природных условиях (9 ч)	27. Народные средства первой помощи. 28. Первая помощь	Объясняют особенности первой помощи в природных условиях. Описывают средства оказания первой помощи в походе. Отрабатывают навыки

	<p>при травматических повреждениях. 29.Первая помощь при солнечном и тепловом ударе. 30.Первая помощь при пере- охлаждении, отморожении и ожоге. 31.Психологическая поддержка пострадавшего</p>	<p>оказания первой помощи при травмах, ушибах. Распознают виды кровотечений и способы оказания помощи при кровотечениях. Изучают особенности оказания первой помощи при тепловом ударе, переохлаждении, отморожении, ожоге. Объясняют значение психологической поддержки для по- страдавшего. Изучают способы оказания психологической поддержки. Выполняют задания, отвечают на вопросы к главе 6</p>
--	---	--

(1 ч в неделю, всего 35 ч)

Тема	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Безопасность в социуме» (4 ч)		
1. Как улучшить отношения с окружающими (4 ч)	1. Стресс и стрессовые ситуации. 2. Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека. 3. Конфликт — особенность общения. 4. Безопасность в социальных сетях	Объясняют понятия стресса и стрессовой ситуации. Объясняют значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа. Характеризуют конфликт как столкновение сторон, мнений. Объясняют факторы, влияющие на психологический климат в коллективе. Анализируют деструктивное воздействие «групп смерти», формируют негативное отношение к подобным сообществам. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 1
Модуль «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)» (3 ч)		
2. Безопасность в повседневности	5. Пожарная безопасность в помещениях. 6. Электробезоп	Характеризуют частые причины пожаров. Формулируют рекомендации по пожарной безопасности. Объясняют, как действовать при пожаре

й жизни (3 ч)	асность в повседневной жизни. 7. Средства бытовой химии	в квартире, на балконе, на кухне. Характеризуют меры предосторожности при использовании электроприборов, средств бытовой химии. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 2
---------------	--	---

Продолжение табл.

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Безопасность на транспорте» (2 ч)		
3. Безопасность в ситуациях, связанных с железнодорожным транспортом и метрополитеном (2 ч)	8. Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом. 9. Безопасность в метрополитене	Объясняют опасные ситуации, связанные с железнодорожным транспортом. Характеризуют зоны опасности на транспорте. Формулируют опасность «зацепинга» и меры борьбы с этим противоправным явлением. Сравнивают правила пользования метрополитеном и другими видами общественного транспорта. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 3
Модуль «Безопасность в общественных местах» (2 ч)		
4. Безопасность в криминальных ситуациях	10. Как избежать встречи с преступником. 11. Как избежать встречи с наркоторговцем	Характеризуют опасные ситуации на улице, в квартире, в городском транспорте. Объясняют опасность наркотизма. Демонстрируют знание нормативных документов, регламентирующих

(2 ч)		противостояние общественности наркотизму. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 4
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»		
5. Терроризм — угроза обществу и каждому человеку (6 ч)	12. Как государство борется с терроризмом. 13. Особенности современного терроризма.	Характеризуют нормативные акты, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства. Объясняют цели и задачи Национального антитеррористического комитета Российской Федерации.

	<p>14. Виды современной террористической деятельности. 15. Телефонные террористы. 16. Как не стать пособником террористов. 17. Формирование антитеррористического поведения</p>	<p>Описывают основные особенности современного терроризма, виды террористической деятельности. Объясняют опасность телефонного терроризма, ответственность за совершение этого противоправного деяния. Формируют позицию неприятия терроризма как идеологии насилия. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 5</p>
--	--	--

Модуль «Безопасность в природной среде» (9 ч)

<p>6. Чрезвычайные ситуации природного характера (7 ч)</p>	<p>18. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. 19. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение. 20. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержение вулканов. Оползни, обвалы. 21. Чрезвычайные</p>	<p>Объясняют понятия литосферы, атмосферы, гидросферы, биосферы. Характеризуют опасные природные явления как источники чрезвычайных ситуаций. Анализируют чрезвычайные ситуации геологического происхождения: источники происхождения, последствия, возможность предвидеть. Сравнивают причины возникновения оползней, обвалов и правила безопасного поведения во время чрезвычайных ситуаций геологического характера. Характеризуют опасные метеорологические явления, их последствия, правила безопасного поведения. Описывают чрезвычайные ситуации</p>
---	---	---

	<p>ситуации метеорологического происхождения.</p> <p>22. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.</p> <p>23. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.</p> <p>24. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения</p>	<p>гидрологического характера, приводят примеры и объясняют правила безопасного поведения.</p> <p>Формулируют опасность селей, цунами, снежных лавин, правила безопасного поведения при получении предупреждения об опасности.</p> <p>Описывают меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций геологического, метеорологического и гидрологического характера.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 6</p>
Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
7. Природные пожары (2 ч)	<p>25. Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.</p> <p>26. Защита населения от лесных и торфяных пожаров</p>	<p>Характеризуют особенности природных пожаров. Описывают зоны и основные виды природных пожаров.</p> <p>Демонстрируют знание правил безопасности при возникновении природных пожаров.</p> <p>Характеризуют способы защиты населения от природных пожаров: минерализованная полоса, заградительная полоса, эвакуация населения.</p>

		Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 7
Модуль «Здоровье и как его сохранить» (4 ч)		
8. Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (4 ч)	<p>27. Эпидемии. 28. Эпизоотии. 29. Эпифитотии. 30. Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения</p>	<p>Характеризуют чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. Объясняют необходимость мер, принимаемых государством в борьбе с пандемией коронавируса. Описывают понятия «эпидемический очаг», «эпизоотический очаг». Характеризуют эпифитотии как массовое заболевание сельскохозяйственных растений. Демонстрируют знание мер по борьбе с биолого-социальными чрезвычайными ситуациями и профилактики массовых заболеваний людей, животных и растений. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 8</p>

Модуль «Основы медицинских знаний» (5 ч)

**9. Первая
помощь и
правила её
оказания (5
ч)**

31. Важность
своевременного
оказания первой
помощи.

32. Первая
помощь при
электротравме.

33. Первая помощь
при кро-
вотечении.

34. Первая помощь
при уши-
бах и переломах.

35. Транспортировка
постра-
давших в медицинское

учреждение

Демонстрируют понимание важности оказания первой медицинской помощи. Описывают комплекс мероприятий, входящих в понятие «первая помощь», и набор последовательных действий в экстренных обстоятельствах.

Объясняют особенности различных видов кровотечений. Отрабатывают способы остановки кровотечения. Тренируются в иммобилизации раненых, оказаний помощи при носовом кровотечении

Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 9

8 КЛАСС

(1 ч в неделю, всего 35 ч, в том числе 4 ч — практические занятия)

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Здоровье и как его сохранить»		
1. Здоровье и здоровый образ жизни (4 ч)	<ol style="list-style-type: none">1. Зависимость благополучия человека от его здоровья.2. Как сформировать индивидуальную модель здорового образа жизни.3. Как избежать инфекционных заболеваний.4. Влияние вредных привычек на здоровье человека	<p>Характеризуют здоровье как важнейшее условие развития личности. Объясняют, что входит в понятие физического и духовного здоровья. Формулируют понятие здорового образа жизни. Усваивают правила, которые необходимо соблюдать для формирования индивидуальной модели здорового образа жизни. Определяют особенности инфекционных заболеваний.</p>

Тема	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Безопасность в природной среде»		
<p>2.Защита от опасных и чрезвычайных ситуаций природного и биолого-социального характера (6 ч)</p>	<p>5. Чрезвычайные ситуации природного и биолого-социального характера и их последствия. 6. Основные правила безопасного поведения на водоёмах 7. Безопасный отдых на водоёмах и оказание помощи терпящим бедствие на воде. 8. Правила безопасности в туристских походах. 9. Обеспечение безопасности при автономном</p>	<p>Характеризуют особенности природных и биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, таких как извержение вулкана, землетрясение, обвалы, ураганы, сели, эпизоотии, пандемии и др. Раскрывают особенности безопасного поведения в различное время года. Объясняют правила оказания помощи терпящим бедствие на воде во время отдыха и водных туристских походов. Объясняют различные способы ориентирования. Формируют представление о различных видах туристских походов. Усваивают правила обеспечения безопасности при автономном существовании человека в природной среде: обеспечение ночёвки, добывание огня, пищи и др. Объясняют правила подачи сигналов бедствия. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 2</p>

	существовании человека в природной среде. 10. Опасные ситуации в природных условиях	
--	---	--

Модуль «Безопасность в быту»

3. Безопасность в быту (4 ч)

11. Обеспечение личной безопасности в быту.
12. Пожары в зданиях.
13. Предупреждение пожаров и меры по защите населения.
14. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Формируют представление об опасностях, которые могут подстергать в быту, и о правилах безопасного поведения при пользовании бытовыми приборами, бытовым газом, средствами бытовой химии.
Характеризуют правила безопасного поведения при утере ключей, употреблении лекарств.
Характеризуют правила пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.
Формируют представление о государственных службах, которые занимаются пожарной профилактикой. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 3

Модуль «Безопасность на транспорте»

4. Безопасность на дороге и на транспорте (3 ч)

15. Безопасность участников дорожного движения.
16. Дорожно-транспортные происшествия и аварийные ситуации.

Характеризуют участников дорожного движения. Объясняют основные понятия Правил дорожного движения.
Определяют правила безопасного поведения участников дорожного движения — пешеходов, водителей.
Характеризуют правила безопасного поведения в общественном транспорте, а также в водном, железнодорожном,

	17.Безопасность на железнодорожном, авиационном, морском и речном транспорте	авиационном транспорте. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 4
--	--	--

Модуль «Безопасность в общественных местах»

5. Безопасность в учебном и производственном процессах (2 ч)	18.Безопасность на уроках и переменах. 19.Безопасность на практических занятиях	Объясняют значение безопасного поведения в образовательной организации на уроках и во время перемен. Характеризуют особенности безопасности во время практических занятий. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 4
---	--	--

Тема	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
------	---------------------------	--

Модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»

6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий (8 ч)	20. Разновидности чрезвычайных ситуаций техногенного характера. 21. Аварии на радиационно опасных объектах и защита населения от их последствий. 22. Аварии на химически опасных	Характеризуют особенности и разновидности чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Объясняют особенности аварийных ситуаций на химических объектах, взрывоопасных и радиационно опасных объектах. Демонстрируют знание средств защиты населения во время техногенных чрезвычайных ситуаций. Характеризуют особенности инженерных сооружений для защиты населения.
---	--	---

	<p>объектах и защита населения от их последствий.</p> <p>23. Аварии на взрывопожароопасных объектах и защита населения от их последствий.</p> <p>24. Аварии на гидротехнических сооружениях и защита населения от их последствий.</p> <p>25. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</p> <p>26. Виды и способы эвакуации населения.</p> <p>27. Инженерные сооружения для защиты населения</p>	<p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 6</p>
--	---	--

Модуль «Основы медицинских знаний»

<p>7. Оказание первой помощи (4 ч)</p>	<p>28. Значение первой помощи при неотложных состояниях.</p> <p>29. Оказание</p>	<p>Характеризуют значение первой помощи при неотложных состояниях.</p> <p>Характеризуют средства, используемые при оказании первой помощи.</p> <p>Называют нормативные документы,</p>
---	--	---

	<p>первой помощи при травмах.</p> <p>30. Оказание первой помощи при утоплении, остановке сердца и коме.</p> <p>31. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами</p>	<p>регламентирующие правила оказания первой помощи.</p> <p>Объясняют особенности оказания первой помощи при утоплении, остановке сердца, при отравлениях.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 7</p>
--	---	--

9 КЛАСС

(1 ч в неделю, всего 35 ч)

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
Модуль «Здоровье и как его сохранить»		
1. Здоровье и здоровый образ жизни (5 ч)	1. Здоровье как важная составляющая благополучия человека. 2. Что включает в себя здоровый образ жизни. 3. Значение репродуктивного здоровья для населения страны. 4. Семейнобрачные отношения.	Характеризуют физиологическую и психологическую составляющие здоровья. Объясняют значение составляющих здорового образа жизни: режима дня, закаливания, двигательной активности. Демонстрируют понимание опасности таких явлений, как вербовка в секту, возможность суицида. Характеризуют значение репродуктивного здоровья для развития страны.

Тема	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
	5. Семейное право в Российской Федерации	<p>Объясняют факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.</p> <p>Демонстрируют понимание роли государства в улучшении демографической ситуации в стране.</p> <p>Характеризуют основы семейно-брачных отношений, семейного права Российской Федерации.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 1</p>
Модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»		
2. Национальная безопасность Российской Федерации на современном этапе (3 ч)	6. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения. 7. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного	<p>Характеризуют основные нормативно-правовые документы Российской Федерации, регламентирующие обеспечение безопасности населения.</p> <p>Умеют классифицировать чрезвычайные ситуации в зависимости от источников и сферы распространения.</p> <p>Демонстрируют знание политики государства в области защиты населения в различных чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Характеризуют основные внешние и внутренние военные опасности.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на</p>

	характера. 8. Основные угрозы военной безопасности РФ	вопросы в конце главы 2
--	--	-------------------------

Модуль «Экологическая безопасность»		
3. Антропогенное влияние на окружающую среду и безопасность (2 ч)	<p>9. Источники загрязнения окружающей среды.</p> <p>10. Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой</p>	<p>Характеризуют источники загрязнения почвы, воды, воздуха.</p> <p>Описывают типовые приборы для контроля окружающей среды.</p> <p>Характеризуют вещества и факторы, изменяющие нормальную структуру окружающей среды.</p> <p>Рассматривают различные варианты поведения в местах с неблагоприятной экологической ситуацией.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 3</p>
Модуль «Безопасность в общественных местах»		
4. Защита прав потребителей в Российской Федерации (4 ч)	<p>11. Права потребителя на безопасность товара.</p> <p>12. Защита прав потребителей при использовании приобретенного товара.</p> <p>13. Защита прав потребителей при продаже товаров потребителям.</p> <p>14. Защита прав потребителей при</p>	<p>Демонстрируют знание документов, регламентирующих права и обязанности потребителей товаров и услуг.</p> <p>Объясняют причины возникновения опасных ситуаций в области потребления товаров и услуг.</p> <p>Демонстрируют понимание, что уровень защиты прав потребителей зависит от уровня культуры безопасности населения.</p> <p>Характеризуют правила обмена и возврата товара. Формируют представление о знаниях, которыми должен обладать потребитель, приобретая товары и услуги.</p>

	выполнении работ	Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 4
Модуль «Безопасность в информационном пространстве»		
5. Безопасность в Интернете (5 ч)	15. Информационная безопасность. 16. Компьютерная играмания.	Объясняют сущность информационной безопасности как совокупность факторов, создающих угрозу для жизнедеятельности человека.

Продолжение табл.

Те ма	Тематическое планирование	Характеристика видов деятельности учащихся
	17. Деструктивное поведение в социальных сетях. 18. Как не стать жертвой кибербуллинга. 19. Как не стать жертвой мошенничества в социальных сетях	Демонстрируют знание правил безопасного поведения в социальных сетях. Объясняют опасность таких деструктивных социальных явлений, как кибербуллинг, кибермошенничество. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 5
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»		
6. Противодействие экстремизму и терроризму (5 ч)	20. Терроризм — угроза национальной безопасности России. 21. Основные нормативно-правовые акты по	Характеризуют терроризм как идеологию насилия и практику разрушительных действий для людей и организаций. Демонстрируют знание нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность антитеррористическую деятельность государства, а также организаций,

	<p>противодействию экстремизму и терроризму. 22. Общегосударственное противодействие терроризму. 23. Противодействие вовлечению несовершеннолетних в сообщества экстремистской направленности. 24. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью</p>	<p>осуществляющих руководство этой деятельностью. Формируют представление о деятельности леворадикальных и праворадикальных сообществ. Демонстрируют знание правил поведения в опасных террористических ситуациях. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 6</p>
--	---	---

Модуль «Безопасность в социуме»

<p>7. Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры (2 ч)</p>	<p>25. «Колумбайн» и «скулшу- тинг» — опасные враги общества 26. Противодействие вовлечению в криминальные сообще- ства</p>	<p>Объясняют агрессивное поведение, манипулирование подростками как основу формирования деструктивных сообществ. Характеризуют значение умения противостоять манипулированию в информационной среде. Демонстрируют знание признаков вовлечения подрост- ков в асоциальные сообщества. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 7</p>
--	--	---

Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности» (3 ч)

<p>8. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (3 ч)</p>	<p>27.Гражданская оборона. 28.Деятельность МЧС России. 29.Основные функции РСЧС</p>	<p>Характеризуют систему гражданской обороны, защищающую население и материальные и культурные ценности Российской Федерации. Объясняют задачи, решаемые системой гражданской обороны по защите населения. Характеризуют основные задачи, решаемые МЧС России. Характеризуют структуру и функции системы РСЧС для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 8</p>
---	---	---

Модуль «Основы медицинских знаний» (7 ч)

**9.Оказание
первой
помощи(6 ч)**

30. Общие правила оказания первой помощи.
31. Первая помощь при массовых поражениях людей.

Объясняют правила оказания первой помощи как комплекса срочных мероприятий по спасению жизни человека.

Демонстрируют знание мероприятий, входящих в комплекс действий по оказанию первой помощи.

Учебно-методический комплект по ОБЖ, реализующий учебную программу.

1. Кто покушается на твои права и свободы: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2010.
Когда не один противостоишь злу...: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2010.

2. Сальникова И. В. «Свой?» — «Чужой?» А стоит ли делить?: пособие для учащихся / И. В. Сальникова. — М.: Просвещение, 2010.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.
5. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.
6. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.
7. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021. Основы безопасности жизнедеятельности. 8. Электронная форма учебника. 5 класс / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.
9. Основы безопасности жизнедеятельности. Электронная форма учебника. 6 класс / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2021.
10. Основы безопасности жизнедеятельности. Электронная форма учебника. 7 класс / [Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов]; под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение,

Учебно-методическая литература

Нормативно-правовые документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Правила дорожного движения Российской Федерации.
3. Семейный кодекс Российской Федерации.
4. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации.
5. Уголовный кодекс Российской Федерации.
6. Федеральный закон «О гражданской обороне».
7. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
8. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения».
9. Федеральный закон «О пожарной безопасности».
10. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения».
11. Федеральный закон «О противодействии терроризму».
12. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности». учащихся 5–9 классов по безопасности дорожного движения.
13. Пособия для учащихся о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.
14. Программа для системы дополнительного образования детей «Безопасность дорожного движения»

